

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Аллабердин Ф. А.

Меню на " 25 " марта 2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак	согр	10	2,4	3,0	0,0	37,5
	кашия Дружба	180/5	5,0	7,0	25,0	185,0
	пицца московская	60	4,8	3,8	33,1	185,9
	чай с лимоном	200	0,2	0,0	10,1	42,0
	хлеб	45	3,0	0,0	21,0	106,7
Итого за Завтрак						
Обед	огурец соевый	20	0,2	0,0	0,5	2,8
	баранина с капустой	200/5	1,5	4,3	10,6	86,7
	картофель по-домашнему	180	17,5	18,7	17,4	307,3
	котлеты из фарша	200	0,0	0,0	16,0	67,0
	хлеб	25	2,0	0,0	12,0	59,0
	хлеб	25	2,0	0,0	10,0	50,0
Итого за Обед			23,2	23,0	66,5	572,8
Итого за день			38,6	36,6	155,7	1129,9